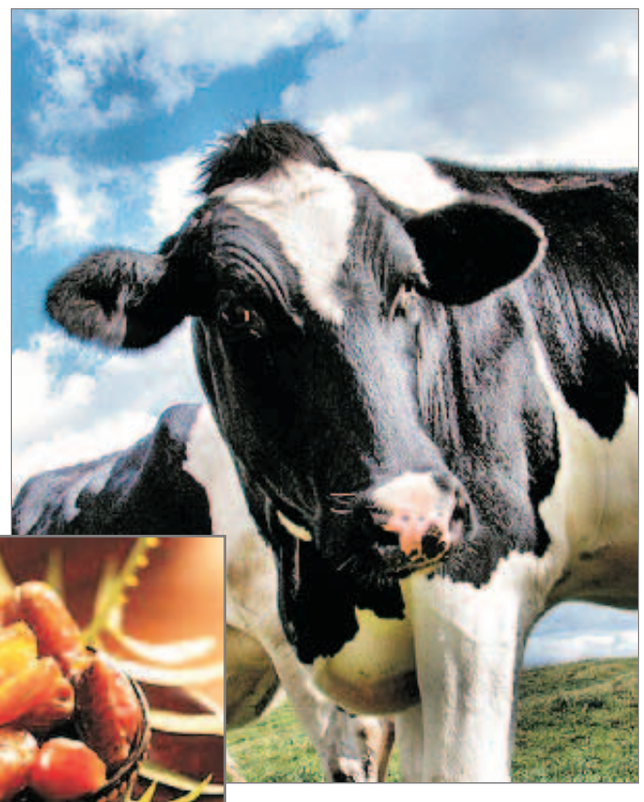
■ جایگزینی خرمای ضایعاتی با مقادیری از مواد متراکم جیره به راحتی امکان پذیر می باشد و با توجه به قیمت پائین این ماده علاوه بر کمک به بالانس نمودن جیره، تاثیر مهمی در کاهش قیمت جیره و اقتصادی شدن تولید خواهد داشت .

ارزش غذایی خرمای نامرغوب در تغذیه نشخوارکنندگان

◆ فیروز عسکری - پژوهشگر علوم دامی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان



با توجه به اهمیت غذا و تغذیه در توسعه دامپروری کشور و به تبع افزایش و بهبود کمی و کیفی تولیدات دامی ، بخش قابل توجهی از پروژه های تحقیقاتی در استان هرمزگان به شناسایی ، غنی سازی منابع غذایی و تعیین روش و میدان مصرف آن در دام های مختلف اختصاص دارد که ازجمله آن می توان به :

- تعیین ترکیبات مواد مغذی و ارزش غذایی منابع خوراک دام استان ، تعیین قابلیت هضم منابع غذایی ، تعیین شیوه های غنی سازی و افزایش زمان نگهداری و کیفیت آنها(نظیر سیلو کردن)، اضافه کردن مواد برای افزایش خوش خوراکی و قابلیت هضم ، تعیین شیوه و میزان مصرف مناسب در دام های مختلف(میزان مصرف مجاز در جیره به همراه مواد دیگر) اشاره کرد .

جهت تحقیق اهداف مذکور ، طرح های تحقیقاتی متعددی در بخش علوم دامی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان به انجام رسیده است که در صورت بکارگیری مرحله ای یافته ها و توصیه های تحقیقات انجام شده با مشارکت دامداران و بخش های ترویج و اجرا ، دستاوردهای ارزشمندی برای دامپروری استان و کشور حاصل می شود.

درنوشتار حاضر به ذکر بخشی از عناوین یافته ها و توصیه های تعدادی از طرح تحقیقاتی خاتمه یافته اشاره می گردد که امید است با گسترش اطلاع رسانی و ترویج این دستاوردها ، زمینه های توسعه و بکارگیری آنها فراهم گردد .

تعیین ترکیبات شیمیایی و انرژی خام منابع خوراک دام استان هرمزگان و مقایسه داده های بدست آمده از این تحقیقات با داده های بدست آمده در مناطق دیگر و نیز جداول NRC که در تنظیم جیره های غذایی برای دام و طیور کشور از آن استفاده می گردد ، می باشد. مقایسه داده های بدست آمده با داده های استان سیستان و بلوچستان نشان دهنده اختلافاتی بین اقلیم های مختلف و نیز استان مورد اشاره از نظر غلظت برخی مواد مغذی بود .

اختلافات مشاهده شده بین نتایج حاصل از این تحقیق با نتایج بدست آمده از تحقیقات مشابه در استان های دیگر و نیز جداول ترکیب شیمیایی منابع خوراک ارائه شده ، با توجه به تاثیر عواملی مانند شرایط محیطی ، واریته ، مدیریت زراعی، خصوصیات فیزیک و شیمیایی خاک آلودگی نمونه ها به خاک در حین عملیات برداشت بر کمیت ترکیبات شیمیایی منابع خوراک منطقی به نظر می رسد .

خرمای نامرغوب یک ماده غذایی با ارزش و ارزان قیمت است که در مناطق جنوبی کشور به مقادیر زیادی تولید می گردد . بنابراین شناخت مواد مغذی و ارزش غذایی آن از اهمیت بالایی برخوردار است. سالانه حدود ۶۰ هزار تن خرمای ضایعاتی در استان هرمزگان تولید می شود که با توجه به ارزش غذایی نسبتا مناسب این ماده و حجم بالای آن می توان از این ماده در جیره های پراوری گوسفند و بز و گاو استفاده کرد .

درصد پروتئین خام این خرما سه و نیم درصد بوده که در مخلوط با یونجه (خرما ۴۰ درصد و یونجه ۶۰ درصد) متوسط درصد پروتئین به ۱۰ درصد رسیده که عدد قابل قبول می باشد .

فیبر خام خرمای فوق الذکر حدود ۷ درصد بوده است . انرژی و مواد معدنی مثل کلسیم ، فسفر ، پتاسیم ، منیزیم ، آن و ویتامین ها نسبتا بالا می باشد .

قابلیت هضم ماده خشک خرمای ضایعاتی ۶۴/۸ درصد بوده که درصد مناسبی می باشد که کمتر از قابلیت هضم یونجه مصرفی با ۶۹/۷ درصد می باشد . خرمای ضایعاتی از نظر انرژی قابل هضم، غنی و تا حدودی مشابه جو است از نظر مواد معدنی به خصوص کلسیم و فسفر از دانه جو غنی تر است . ولی از نظر پروتئین خام از دانه جو و یونجه فقیرتر می باشد . بنابراین باید سعی شود در جیره های حاوی خرمای غیرخوراکی کمبود مواد پروتئینی با مواد دیگر تکمیل گردد.

جایگزینی خرمای ضایعاتی با مقادیری از مواد متراکم جیره به راحتی امکان پذیر می باشد و با توجه به قیمت پائین این ماده علاوه بر کمک به بالانس نمودن جیره، تاثیر مهمی در کاهش قیمت جیره و اقتصادی شدن تولید خواهد داشت . قیمت تمام شده خوراک حاوی خرمای ضایعاتی برای هر واحد تولید ارزانتر از خوراک های معمول می باشد ، لذا این ماده می تواند به نحوی با سایر مواد غذایی رقابت کرده و استفاده از آن کمک بزرگی به اقتصاد دامداری و تولید کنندگان فرآورده های دامی در استان های جنوبی کشور می نماید . کاربرد ۱۵ درصد تفاله خشک خرما حاصر از شیره گیری به عنوان جایگزین جو در خوراک بره های پرآوری نیز پیشنهاد می گردد .

کاربرد خرمای نامرغوب همراه با ماهی خشک ، اوره و کنجاله پنبه دانه در تغذیه بزغاله های تالی تحقیق کاربرد خرمای نامرغوب همراه با ماهی خشک ، اوره و کنجاله پنبه دانه در اغذیه بزغاله ها به منظور بهبود ارزش غذایی خرمای ضایعاتی همراه مکمل های پروتئینی بجای جو در جیره غذایی بزغاله های نر در حال رشد تالی انجام شد .

با توجه به اینکه سالانه در حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰هزار تن خرمای نامرغوب در کشور تولید می شود و از آنجایی که عمده ترین هزینه در پروار بندی مربوط به هزینه های تامین خوراک می باشد ، لذا هرگونه بهبودی در این زمینه می تواند در بهبود اقتصاد پرواربندی بسیار حائز اهمیت باشد .

لذا با توجه به نتایج این آزمایش می توان تا ۵۰ درصد از خرمای ضایعاتی (به میزان ۲۵ درصد ماده خشک جیره) همراه با اوره و یا پودر ماهی و دیگر مکمل های در دسترس جایگزین دانه جو در جیره غذایی بزغاله های پرآوری ، بدون اثر سوئی بر افزایش وزن روزانه ، خوراک مصرفی و ضریب تبدیل بکار برد . ولی از لحاظ اقتصادی جیره حاوی ۲۵ درصد خرمای ضایعاتی همراه با اوره پیشنهاد می شود .

چه بخوریم

قویترین آنتی بیوتیک طبیعی را تجربه کنید؟!

■ خود درمانی بوسیله‌ی عسل، آنتی بیوتیک طبیعی حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی است ، که از آنها در شکرهای تصفیه شده ما خبری نیست و این باعث می شود عسل ماده ای بسیار شیرین و برای سلامتی مفید باشد . در بین ملت های مختلف، عسل همواره به عنوان دارویی سنتی برای زخم و سوزش معده استفاده شده است . در حقیقت، تحقیقات غربی ها نشان می دهد که عسل رشد اچ. پیلوری، باکتری بوجود آورنده‌ی زخم های معده را متوقف می کند و کافئیک اسید موجود در عسل از بروز سرطان روده بزرگ جلوگیری می کند . تنها نکته ای که باید در مصرف این ماده‌ی شیرین و ضد باکتری، به آن توجه داشت این است که باید از خوراندن آن به بچه های کمتر از یک سال پرهیز کرد، زیرا ممکن است عسل خام حاوی بوتولیسم (باکتری عامل مسمومیت حاد غذایی)باشد .

چند مورد از ناراحتی‌های شایع که عسل در درمان آنها نقش زیادی دارد:

پیشگیری از سرما خوردگی. یک قاشق مرباخوری عسل در نصف یک استکان آبلیمو، در آغاز پیدایش علائم سرماخوردگی، سبب بهبود سریع شما می گردد. کمک اولیه برای درمان زخم هامی توان از گاز پانسمان آغشته به عسل برای درمان سوختگی ها و زخم‌ها استفاده کرد. همچنین برای تسکین درد ناشی از نیش حشرات و جلوگیری از بروز عفونت مفید است. تسکین دهنده‌ی درد گلو، می توانید با مصرف یک قاشق چایخوری عسل گلو درد خود را بهبود ببخشید. علاجی برای آلرژی‌ها. مصرف روزانه‌ی یک قاشق چایخوری عسل تازه و پالایش نشده برای حساسیت‌ها بسیار مفید است و سرفه را از بین می برد. در یک گلابی سوراخی ایجاد کنید و پوست آن را بکنید. مقداری عسل در وسط گلابی بریزید، و آن را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بخارپز کنید یا به طور معمولی آن را بپزید. سه مرتبه در روز از این غذا مصرف کنید تا ششهایتان قوت بگیرند. با این کار سرفه‌های آزاردهنده را مهار می کنید.در روشی دیگر، می توانید وسط شلغم را خالی کرده مقداری عسل داخلش بریزید، بعد از ۲۴ ساعت ، محتوی داخلی آنرا میل کنید . سرفه شما بهبود می یابد .

درمان یبوست

بعد از اینکه صبح از خواب بیدار شدید، ۱۲ روز آب ولرم را همراه‌یک قاشق نهارخوری عسل، قبل از صبحانه با شکم خالی میل کنید. موم کندو و عسل زنبور عسل، سلامتی را به ارمغان می آورد این دو محصول زنبور عسل شما را شگفت زده خواهند کرد: عسل سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنزیم ها و آمینواسیدها است و نشاط و انرژی شما را دو چندان خواهد کرد. همچنین کبد را از ترکیبات سمی حفظ می کند و برای مردان دارای بیماری پروستات بسیار مفید است. پروپولیس، صمغی است که توسط زنبور عسل ترشح می شود. زنبور از آن برای ترمیم کندو استفاده می کند.

همچنین این ماده به عنوان لایه ای محافظ در برابر هجوم میکروبها و سایر ارگانیسم ها عمل می کند. این ماده باعث مصونیت در برابر بیماری ها می شود. سرشار از فلاونویید ها و آنتی اکسیدان‌ها و همچنین ماده‌ای اشتعال ناپذیر است. همچنین دارای مقادیری Terpenoid است که خود نوعی ضد ویروس، ضد باکتری و ضد قارچ محسوب می شود.

تلفن های ضروری

شرکت آب منطقه ای استان	۳۳۵۴۱۱۵
شرکت آب و فاضلاب استان	۳۳۵۰۵۸۶
شرکت آب وفاضلاب روستا یی	۳۳۳۸۰۰۲-۳
آتش نشانی	۱۲۵
پلیس	۱۱۰
دفتر نظارت همگانی(نیروی انتظامی)	۱۹۷
ستاد خبری	۱۱۳
اورژانس	۱۱۵
اطلاعا ت قطارهای مسافری	۱۳۹
خرابی تلفن	۱۱۷
اطلاعات تلفن	۱۱۸
اتفاقات برق	۱۲۱
اتفاقات آب غرب	۵۵۶۱۰۰۱-۲
سا زما ن آموزش و پرورش	۳۳۳۹۰۰۱-۵
آموزش و پرورش ناحیه ۲	۲۲۴۷۷۴۷-۸
آموزش وپرورش ناحیه(۱)	۲۲۲۳۵۳۷
شرکت برق منطقه ای	۳۳۳۱۷۰۰-۵
شرکت مخابرات هرمزگان	۶۶۶۹۵۴۴
اداره کل تامین اجتماعی استان	۲۲۴۲۴۹۵
سازمان انتقا ل خون	۲۲۲۸۰۳۲
اداره کل نوسازی مدارس	۳۳۳۴۳۸۱-۲
اداره کل فنی وحرفه ای استان	۶۶۶۸۹۸۱-۴
صدا وسیما ی خلیج فارس	۳۳۳۰۰۲۰ -۲۳
اطلاعات پرواز	۶۶۶۵۸۲۸
شرکت توزیع نیروی برق	۵۵۶۴۱۷۰-۳
سازمان جهاد کشاورزی	۶۶۶۲۵۴۱-۶
اداره کل استاندارد	۳۳۳۸۰۵۳
شهرداری بندرعباس	۲۲۲۳۰۲۱-۳
مرکزمخابرات امام خمینی	۵۵۶۲۲۲۳
اداره کل راه وترابری استان	۳۳۳۲۵۹۱-۳
دانشگاه هرمزگان	۳۳۳۴۰۱۲۴
شورای اسلامی شهر بندرعباس	۲۲۴۶۳۹۰
سازمان مسکن وشهرسازی	۳۳۳۱۹۵۵
شورای اسلامی شهر بندرعباس	۲۲۴۶۳۹۰
سازمان مسکن وشهرسازی	۳۳۳۱۹۵۵
بیمارستان خلیج فارس	۶۶۷۰۲۸۵-۹
بیمارستان شهید محمدی	-۸
۳۳۴۷۰۰۱ بیمارستان امام رضا	۳۳۳۶۰۰۳-۵
بیمارستان شریعتی	۳۳۳۲۴۲۴
تاکسی تلفنی هرمزگان	۲۲۲۰۱۱۰
تاکسی تلفنی توران سفر	۳۳۴۵۰۵۰
تاکسی تلفنی بندر تاز	۳۳۳۵۳۲۲
تاکسی تلفنی امید	۳۳۴۸۰۴۰
تاکسی تلفنی عدالت	۳۳۴۸۸۱۰
تاکسی تلفنی همراه	۵۵۶۴۸۴۲
تاکسی تلفنی نادر گشت بندر	۳۳۴۳۱۹۷
تاکسی تلفنی آریا	۷۶۶۰۴۴۰
تاکسی بیسیم بندرعباس	۱۳۳
بیمارستان صاحب الزمان (عج)	۵۵۶۴۵۰۱-۴

افزایش مصرف ماهی به معنای کاهش ابتلا به برخی بیماری های خطرناک است
روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان